

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Полдник			
200	Компот из клубники	Ккал-128, У/в-32	18-80
80	Коржик молочный		29-48
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-128, У/в-32	48-28
Комплекс (1-4 классы)			
250	Омлет с картофелем.(запеченный)		93-78
200	Чай черный с ягодами(ягод. смесь)	Ккал-74, У/в-9	5-68
50	Батон Золотинка	Ккал-117, Белки-3, У/в-25	9-18
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-190, Белки-4, У/в-33	108-64
Обед 5-11классы			
250/20	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.		44-94
120	Зразы Школьные с соусом	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	60-61
175	Каша гречневая рассыпчатая	Ккал-326, Белки-8, Жиры-10, У/в-40	20-21
100	Яблоко	У/в-10	17-30
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-749, Белки-26, Жиры-27, У/в-96	160-00

Комплекс1 (5-11классы)

36	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-14, Жиры-1, У/в-1	14-65
140	Зразы Школьные с соусом.	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	75-30
180	Каша гречневая рассыпчатая	Ккал-335, Белки-8, Жиры-10, У/в-41	20-81
100	Яблоко	У/в-10	17-30
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-773, Белки-26, Жиры-29, У/в-97	145-00
Итого за		Ккал-1 840, Белки-56, Жиры-57, У/в-258	461-92

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано