

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
90	Шарлотка Школьная	Ккал-262, Белки-7, Жиры-5, У/в-51	46-35
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-320, Белки-7, Жиры-5, У/в-66	49-52
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
25/10/6	Батон с маслом сливочным и сыром	Ккал-123, Белки-5, Жиры-8, У/в-12	40-61
200	Каша геркулесовая молочная с маслом, курагой	Ккал-92, Белки-2, Жиры-4, У/в-11	44-41
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	20-43
24	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-59, Белки-2, У/в-12	3-19
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-647, Белки-13, Жиры-16, У/в-46	108-64
<u>Обед 5-11классы</u>			
240	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Ккал-109, Белки-2, Жиры-6, У/в-12	21-23
100	Люля-Кебаб	Ккал-187, Белки-20, Жиры-11, У/в-2	108-59
180	Конкилье. (ракушки)	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	21-69
200	Компот из сухофруктов и шиповника	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	4-87
28	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-69, Белки-2, У/в-14	3-62
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-671, Белки-31, Жиры-22, У/в-87	160-00
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
9	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-5	3-34
100	Люля-Кебаб	Ккал-187, Белки-20, Жиры-11, У/в-2	108-59
180	Конкилье. (ракушки)	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	21-69
200	Компот из сухофруктов и шиповника	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	4-87
24	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-59, Белки-2, У/в-12	3-23
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-619, Белки-30, Жиры-17, У/в-82	145-00

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано