

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	13-03
65	Пирожок слоеный с творогом		35-13
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-83, Белки-1, У/в-20	48-16
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
25/10	Батон с маслом сливочным.	Ккал-151, Белки-5, Жиры-9, У/в-16	18-19
208	Творожный пудинг с соусом из повидла	Ккал-456, Белки-30, Жиры-21, У/в-36	87-28
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-664, Белки-35, Жиры-30, У/в-67	108-64
<u>Обед 5-11классы</u>			
55	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-28, Жиры-2, У/в-2	23-96
210	Суп картофельный с бобовыми и гренками.	Ккал-67, Белки-3, Жиры-2, У/в-9	13-00
100	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21	72-76
180	Рис припущенный.	Ккал-265, Белки-4, Жиры-7, У/в-45	25-17
200	Компот "Вишенка"	Ккал-128, У/в-32	21-83
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-801, Белки-33, Жиры-25, У/в-120	160-00
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
39	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-20, Жиры-2, У/в-1	14-69
110	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Ккал-278, Белки-26, Жиры-14, У/в-23	80-03
180	Рис припущенный.	Ккал-265, Белки-4, Жиры-7, У/в-45	25-17
200	Компот "Вишенка"	Ккал-128, У/в-32	21-83
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-751, Белки-33, Жиры-23, У/в-112	145-00
Итого за		Ккал-2 299, Белки-101, Жиры-78, У/в-319	461-80

Директор

Рогозов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойНовоселова
Юлия Андреевна

Согласовано