

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Полдник			
200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-33
100	Пирожок слоеный с яблоком	Ккал-111, Белки-2, У/в-13	34-70
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-242, Белки-3, У/в-44	45-03
Комплекс (1-4 классы)			
17	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-7, Жиры-1	5-74
150	Пюре картофельное	Ккал-212, Белки-6, Жиры-11, У/в-57	34-44
100	Биточек мясной с соусом кр.осн 80/20	Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10	57-10
200	Чай черный с ягодами(ягод. смесь)	Ккал-74, У/в-9	5-03
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
23	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-58, Белки-1, У/в-8	3-05
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-687, Белки-25, Жиры-31, У/в-97	108-64
Обед 5-11классы			
250	Суп из разных овощей со сметаной	Ккал-114, Белки-2, Жиры-7, У/в-11	21-98
120	Шницель мясной	Ккал-392, Белки-23, Жиры-22, У/в-24	85-73
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	41-33
200	Компот из сухофруктов	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-36
35	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-86, Белки-3, У/в-18	4-60
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-861, Белки-33, Жиры-33, У/в-104	160-00

Комплекс1 (5-11классы)

11	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-6	4-08
140	Шницель мясной с соусом	Ккал-305, Белки-18, Жиры-17, У/в-19	72-52
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	41-33
200	Компот "Вишенка"	Ккал-128, У/в-32	21-83
20	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-49, Белки-2, У/в-10	2-62
20	Хлеб Чусовской обоготченый йодом	Ккал-50, Белки-1, У/в-7	2-62
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-697, Белки-25, Жиры-22, У/в-93	145-00
Итого за		Ккал-2 487, Белки-86, Жиры-87, У/в-337	458-67

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано

