

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Чай черный с ягодами(облепиха)	Ккал-74, У/в-9	6-36
75	Крендель с сахаром	Ккал-83, Белки-1, У/в-9	39-54
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-157, Белки-2, У/в-18	45-90
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
55	Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/20	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	50-06
200	Каша Дружба молочная с маслом	Ккал-130, Белки-4, Жиры-3, У/в-22	36-37
102	Яблоко	У/в-11	17-56
204	Чай с лимоном,200/4	Ккал-38, У/в-10	4-65
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-303, Белки-10, Жиры-12, У/в-56	108-64
<u>Обед 5-11классы</u>			
53	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-21, Жиры-2, У/в-1	17-90
265	Суп крестьянский с крупой с мясом...	Ккал-113, Белки-3, Жиры-6, У/в-20	36-20
100	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-161, Белки-12, Жиры-10, У/в-13	68-15
180	Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	20-81
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-762, Белки-28, Жиры-29, У/в-114	160-00

Комплекс1 (5-11классы)

49	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-25, Жиры-2, У/в-1	18-15
100	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-161, Белки-12, Жиры-10, У/в-13	68-15
180	Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	20-81
140	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-15	24-23
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-590, Белки-25, Жиры-23, У/в-99	145-00
Итого за		Ккал-1 812, Белки-65, Жиры-64, У/в-287	459-54

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано