

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-39
120	Манник	Ккал-452, Белки-6, Жиры-23, У/в-55	33-51
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-543, Белки-6, Жиры-23, У/в-103	46-90
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
16	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-6, Жиры-1	8-75
100	Котлета рыбная		55-72
150	Пюре картофельное	Ккал-212, Белки-6, Жиры-11, У/в-57	34-44
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-401, Белки-9, Жиры-12, У/в-94	108-64
<u>Обед 5-11классы</u>			
200	Рассольник Ленинградский со сметаной.	Ккал-117, Белки-3, Жиры-6, У/в-21	22-92
100	Индейка по-мексикански	Ккал-221, Белки-13, Жиры-16, У/в-6	79-17
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	41-33
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-39
24	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-59, Белки-2, У/в-12	3-19
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-647, Белки-22, Жиры-27, У/в-112	160-00
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
13	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-5, Жиры-1	4-55
100	Индейка по-мексикански	Ккал-221, Белки-13, Жиры-16, У/в-6	79-17
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	41-33
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-39
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-601, Белки-21, Жиры-21, У/в-100	145-00
Итого за		Ккал-2 192, Белки-59, Жиры-83, У/в-409	460-54

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано