

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-33
100	Пирожок слоеный с яблоком	Ккал-111, Белки-2, У/в-13	34-70
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-242, Белки-3, У/в-44	45-03
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
18	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-7, Жиры-1	6-03
150	Пюре картофельное	Ккал-212, Белки-6, Жиры-11, У/в-57	34-44
100	Биточек мясной с соусом кр.осн 80/20	Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10	57-10
200	Чай черный с ягодами(ягод. смесь)	Ккал-74, У/в-9	4-91
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
22	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-55, Белки-1, У/в-8	2-88
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-685, Белки-25, Жиры-31, У/в-96	108-64
<u>Обед 5-11классы</u>			
8	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-4	2-97
250	Суп из разных овощей	Ккал-220, Белки-12, Жиры-9, У/в-28	16-83
120	Шницель мясной	Ккал-392, Белки-23, Жиры-22, У/в-24	85-95
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	41-33
200	Компот из сухофруктов	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-36
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-1 010, Белки-44, Жиры-36, У/в-125	160-00

Комплекс1 (5-11классы)

14	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-6, Жиры-1	4-80
120	Шницель мясной	Ккал-392, Белки-23, Жиры-22, У/в-24	85-95
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	41-33
200	Компот из сухофруктов	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-36
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-791, Белки-32, Жиры-27, У/в-98	145-00
Итого за		Ккал-2 727, Белки-103, Жиры-94, У/в-364	458-67

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано