

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Полдник			
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-39
100	Манник	Ккал-376, Белки-5, Жиры-19, У/в-46	27-92
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-467, Белки-5, Жиры-19, У/в-94	41-31
Комплекс (1-4 классы)			
59	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-24, Жиры-2, У/в-1	19-92
100	Чикен болл в сметанном соусе	Ккал-178, Белки-12, Жиры-17, У/в-14	60-68
150	Фузилли (спиральки)	Ккал-225, Белки-5, Жиры-10, У/в-31	18-15
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
27	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-68, Белки-2, У/в-10	3-44
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-614, Белки-21, Жиры-30, У/в-83	108-64
Обед 5-11классы			
18	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-9, Жиры-1, У/в-1	6-97
200	Рассольник Ленинградский со сметаной	Ккал-94, Белки-2, Жиры-5, У/в-17	22-92
220	Плов Золотинка из индейки.	Ккал-335, Белки-14, Жиры-16, У/в-31	85-86
200	Компот из сухофруктов	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-36
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
38	Слойка с малиной	Ккал-84, Белки-1, У/в-10	34-61
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-694, Белки-21, Жиры-22, У/в-98	160-00
Комплекс1 (5-11классы)			
240	Плов Золотинка из индейки.	Ккал-366, Белки-15, Жиры-18, У/в-34	93-67
200	Компот из сухофруктов	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-36
21	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-51, Белки-2, У/в-11	2-78
50	Слойка с конфитюром	Ккал-96, Белки-2, У/в-13	42-19
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-623, Белки-20, Жиры-18, У/в-84	145-00
Итого за		Ккал-2 399, Белки-67, Жиры-90, У/в-358	454-95

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано

