

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200	Чай черный с ягодами(облепиха)	Ккал-74, У/в-9	6-36
75	Крендель с сахаром	Ккал-83, Белки-1, У/в-9	39-54
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-157, Белки-2, У/в-18	45-90

Комплекс (1-4 классы)

50	Бутерброд Школьный на батоне 25/10/15	Ккал-158, Белки-5, Жиры-8, У/в-7	37-62
200	Каша Дружба молочная с маслом	Ккал-130, Белки-4, Жиры-3, У/в-22	42-98
125	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	21-63
200	Чай черный с ягодами(облепиха)	Ккал-74, У/в-9	6-36
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-362, Белки-9, Жиры-11, У/в-51	108-59

Обед 5-11классы

53	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-21, Жиры-2, У/в-1	17-90
265	Суп крестьянский с крупой с мясом. 250/15	Ккал-117, Белки-3, Жиры-6, У/в-21	36-19
100	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-161, Белки-12, Жиры-10, У/в-13	68-11
180	Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	20-81
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-767, Белки-28, Жиры-29, У/в-114	159-95

Комплекс1 (5-11классы)

49	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-25, Жиры-2, У/в-1	18-15
100	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-161, Белки-12, Жиры-10, У/в-13	68-11
180	Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	20-81
140	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-15	24-23
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-590, Белки-25, Жиры-23, У/в-99	144-96
Итого за		Ккал-1 875, Белки-64, Жиры-64, У/в-283	459-40

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано _____