

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-39
100	Для Булочка с корицей 2	Ккал-291, Белки-8, Жиры-5, У/в-57	36-61
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-382, Белки-8, Жиры-5, У/в-105	50-00
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
18	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-9, Жиры-1, У/в-1	6-43
100	Голень запеченная в пряном соусе	Ккал-200, Белки-12, Жиры-9, У/в-8	63-02
180	Рис припущенный.	Ккал-265, Белки-4, Жиры-7, У/в-45	25-17
200	Глинтвейн "Школьный"	Ккал-50, У/в-10	7-47
50	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-123, Белки-4, Жиры-1, У/в-25	6-55
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-647, Белки-21, Жиры-18, У/в-88	108-64
<u>Обед 5-11классы</u>			
46	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-18, Жиры-2, У/в-1	15-53
270	Уха рыбацкая .250/20	Ккал-74, Белки-4, Жиры-1, У/в-5	29-88
100	Зразы Демидовские с фаршем из яиц и ветчины	Ккал-334, Белки-16, Жиры-24, У/в-12	76-20
180	Фузилли. (спиральки)	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	21-69
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-39
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-801, Белки-28, Жиры-31, У/в-118	159-97
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
61	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-31, Жиры-2, У/в-2	22-60
90	Индейка по Люблински	Ккал-224, Белки-25, Жиры-17, У/в-9	84-64
150	Фузилли (спиральки)	Ккал-225, Белки-5, Жиры-10, У/в-31	18-15
200	Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	13-03
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-687, Белки-34, Жиры-30, У/в-83	144-98
Итого за		Ккал-2 516, Белки-91, Жиры-84, У/в-394	463-59

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано

