

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из облепихи	Ккал-91, У/в-48	20-76
100	Булочка с корицей	Ккал-291, Белки-8, Жиры-5, У/в-57	23-93
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-382, Белки-8, Жиры-5, У/в-105	44-69
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
25/10/10	Батон с маслом сливочным и сыром	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	41-79
20	Джем порционно		14-67
200	Каша пшеничная молочная с маслом с	Ккал-120, Белки-3, Жиры-5, У/в-16	26-72
122	Яблоко	У/в-11	21-18
203	Чай с лимоном. 200/3	Ккал-38, У/в-10	4-28
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-293, Белки-9, Жиры-14, У/в-50	108-64
<u>Обед 5-11классы</u>			
12	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-5	4-05
200	Суп лапша домашняя.	Ккал-222, Белки-13, Жиры-13, У/в-45	7-61
220	Жаркое по домашнему из индейки	Ккал-411, Белки-11, Жиры-8, У/в-38	100-81
200	Компот из сухофруктов	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-36
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
38	Слойка с малиной	Ккал-84, Белки-1, У/в-10	34-61
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-956, Белки-29, Жиры-22, У/в-142	160-00
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
15	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-8, Жиры-1	6-78
210	Жаркое по домашнему из индейки	Ккал-392, Белки-10, Жиры-8, У/в-36	96-05
203	Чай с лимоном. 200/3	Ккал-38, У/в-10	4-28
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
38	Слойка с малиной	Ккал-84, Белки-1, У/в-10	34-61
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-583, Белки-14, Жиры-9, У/в-68	145-00

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано

