

Школы Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Полдник			
200	Компот из клубники	Ккал-128, У/в-32	18-80
80	Коржик молочный		29-48
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-128, У/в-32	48-28
Комплекс (1-4 классы)			
250	Омлет с картофелем.(запеченный)		93-78
200	Чай черный с ягодами(облепиха)	Ккал-74, У/в-9	6-36
46	Батон Золотинка	Ккал-107, Белки-3, У/в-23	8-21
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-181, Белки-4, У/в-31	108-35
Обед 5-11классы			
14	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-6, Жиры-1	4-73
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.		31-68
140	Зразы Школьные с соусом.	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	75-30
180	Каша гречневая вязкая.	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	14-63
115	Яблоко	У/в-12	19-90
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-546, Белки-23, Жиры-23, У/в-75	159-90
Комплекс1 (5-11классы)			
50	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-20, Жиры-2, У/в-1	16-88
140	Зразы Школьные с соусом.	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	75-30
180	Каша гречневая вязкая.	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	14-63
140	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-15	24-23
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-560, Белки-23, Жиры-25, У/в-78	144-70

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано