

Школы Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Для документов			
Полдник			
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-39
120	Магний	Ккал-452, Белки-6, Жиры-23, У/в-55	33-51
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-543, Белки-6, Жиры-23, У/в-103	46-90
Комплекс (1-4 классы)			
25	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-10, Жиры-1, У/в-1	8-45
100	Котлета рыбная		55-72
150	Пюре картофельное	Ккал-212, Белки-6, Жиры-11, У/в-57	34-44
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-404, Белки-9, Жиры-13, У/в-94	108-34
Обед 5-11 классы			
200	Рассольник Ленинградский со сметаной.	Ккал-117, Белки-3, Жиры-6, У/в-21	22-25
100	Индейка по-мексикански	Ккал-221, Белки-13, Жиры-16, У/в-6	79-17
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	41-33
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-39
27	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-66, Белки-2, У/в-14	3-53
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-655, Белки-22, Жиры-27, У/в-113	159-67
Комплекс1 (5-11 классы)			
13	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-5, Жиры-1	4-39
100	Индейка по-мексикански	Ккал-221, Белки-13, Жиры-16, У/в-6	79-17
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	41-33
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-39
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-601, Белки-21, Жиры-21, У/в-100	144-84
Итого за		Ккал-2 203, Белки-59, Жиры-84, У/в-410	459-75

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано