

Школы Родники

Выход (г) Для документов		Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>				
200	Чай с сахаром		Ккал-58, У/в-15	3-17
90	Шарлотка Школьная		Ккал-262, Белки-7, Жиры-5, У/в-51	46-35
Итого за Полдник(50-00)			Ккал-320, Белки-7, Жиры-5, У/в-66	49-52
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>				
25/10/6	Батон с маслом сливочным и сыром		Ккал-123, Белки-5, Жиры-8, У/в-12	40-61
200	Каша геркулесовая молочная с маслом, курагой		Ккал-92, Белки-2, Жиры-4, У/в-11	44-41
200	Какао напиток Витошка		Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	20-43
24	Хлеб Крестьянский витаминизированный		Ккал-59, Белки-2, У/в-12	3-19
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак			Ккал-647, Белки-13, Жиры-16, У/в-46	108-64
<u>Обед 5-11 классы</u>				
240	Борщ с капустой и картофелем со сметаной		Ккал-109, Белки-2, Жиры-6, У/в-12	21-23
100	Люля-Кебаб		Ккал-187, Белки-20, Жиры-11, У/в-2	108-59
180	Конкилье. (ракушки)		Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	21-69
200	Компот из сухофруктов и шиповника		Ккал-83, Белки-1, У/в-20	4-87
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный		Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
Итого за Обед5-11(160-00)			Ккал-663, Белки-31, Жиры-22, У/в-85	159-66
<u>Комплекс I (5-11 классы)</u>				
9	Закуска "Огурец Молодец"		Ккал-5	3-34
100	Люля-Кебаб		Ккал-187, Белки-20, Жиры-11, У/в-2	108-59
180	Конкилье. (ракушки)		Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	21-69
200	Компот из сухофруктов и шиповника		Ккал-83, Белки-1, У/в-20	4-87
24	Хлеб Крестьянский витаминизированный		Ккал-59, Белки-2, У/в-12	3-23
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом		Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за 5-11 (145,00)			Ккал-619, Белки-30, Жиры-17, У/в-82	145-00

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано