

Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

210 Чай с лимоном 200/10 Ккал-39, У/в-10 6-85

100 Пирожок слоеный с яблоком Ккал-111, Белки-2, У/в-13 34-70

Итого за Полдник(50-00) Ккал-150, Белки-2, У/в-22 41-55

Комплекс (1-4 классы)

16 Закуска "Сеньор помидор" Ккал-6, Жиры-1 5-41

150 Пюре картофельное Ккал-212, Белки-6, Жиры-11, У/в-57 34-44

100 Биточек мясной с соусом
кр.осн 80/20 Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10 57-10

200 Чай черный с ягодами(ягод.
смесь) Ккал-74, У/в-9 4-91

25 Хлеб Крестьянский
витаминизированный Ккал-61, Белки-2, У/в-13 3-28

25 Хлеб Чусовской обоготенный
йодом Ккал-63, Белки-2, У/в-9 3-28

Итого за 1-4 (108,64)-завтрак Ккал-691, Белки-25, Жиры-31, У/в-97 108-42

Обед 5-11классы

8 Закуска "Огурец Молодец" Ккал-4 2-97

250 Суп из разных овощей Ккал-220, Белки-12, Жиры-9, У/в-28 16-83

120 Шницель мясной Ккал-392, Белки-23, Жиры-22, У/в-24 85-73

180 Пюре картофельное. Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25 41-33

200 Компот из сухофруктов Ккал-110, Белки-1, У/в-27 6-36

25 Хлеб Крестьянский
витаминизированный Ккал-61, Белки-2, У/в-13 3-28

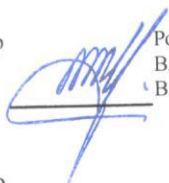
25 Хлеб Чусовской обоготенный
йодом Ккал-63, Белки-2, У/в-9 3-28

Итого за Обед5-11(160-00) Ккал-1 010, Белки-44, Жиры-36, У/в-125 159-78

Комплекс1 (5-11классы)

	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-3	2-36
20	Шницель мясной	Ккал-392, Белки-23, Жиры-22, У/в-24	85-73
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	41-33
200	Компот из сухофруктов	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-36
45	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-110, Белки-3, Жиры-1, У/в-23	5-89
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-837, Белки-33, Жиры-27, У/в-108	144-95
Итого за		Ккал-2 688, Белки-104, Жиры-94, У/в-353	454-70

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой



Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано _____