



Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Полдник			
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
65	Пирожок слоеный с творогом		34-33
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-58, У/в-15	37-50
Комплекс (1-4 классы)			
25/10	Батон с маслом сливочным.	Ккал-151, Белки-5, Жиры-9, У/в-16	18-19
190	Творожный пудинг	Ккал-165, Белки-12, Жиры-7, У/в-13	81-69
20	Соус клубничный	Ккал-5, У/в-1	5-52
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-378, Белки-17, Жиры-16, У/в-45	108-57
Обед 5-11 классы			
49	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-25, Жиры-2, У/в-1	21-71
210	Суп картофельный с бобовыми и гренками.	Ккал-67, Белки-3, Жиры-2, У/в-9	13-82
100	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21	72-75
180	Рис припущенный.	Ккал-265, Белки-4, Жиры-7, У/в-45	28-75
200	Компот из клубники	Ккал-128, У/в-32	18-80
30	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-74, Белки-2, У/в-15	3-94
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-810, Белки-33, Жиры-25, У/в-122	159-77
Комплекс1 (5-11 классы)			
46	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-23, Жиры-2, У/в-1	20-38
100	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21	72-75
180	Рис припущенный.	Ккал-265, Белки-4, Жиры-7, У/в-45	28-75
200	Компот из клубники	Ккал-128, У/в-32	18-80
30	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-74, Белки-2, У/в-15	3-94
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-742, Белки-31, Жиры-23, У/в-113	144-62
Итого за		Ккал-1 988, Белки-81, Жиры-63, У/в-295	450-46

Директор

Рогов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

