

Школы родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
90	Шарлотка Школьная	Ккал-262, Белки-7, Жиры-5, У/в-51	46-35
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-320, Белки-7, Жиры-5, У/в-66	49-52

Комплекс (1-4 классы)

25/10/1 0	Батон с маслом сливочным и сыром	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	38-34
200	Каша геркулесовая молочная с маслом	Ккал-115, Белки-3, Жиры-5, У/в-13	40-02
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	20-43
45	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-110, Белки-3, Жиры-1, У/в-23	5-89
20	Батон Золотинка	Ккал-47, Белки-1, У/в-10	3-68
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-780, Белки-17, Жиры-18, У/в-70	108-36

Обед 5-11классы

240	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Ккал-109, Белки-2, Жиры-6, У/в-12	22-23
100	Люля-Кебаб	Ккал-187, Белки-20, Жиры-11, У/в-2	108-59
180	Конкилье. (ракушки)	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	21-69
200	Компот из сухофруктов и шиповника	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	4-87
20	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-49, Белки-2, У/в-10	2-62
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-651, Белки-31, Жиры-22, У/в-83	160-00

Комплекс1 (5-11классы)

	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-5	3-29
100	Люля-Кебаб	Ккал-187, Белки-20, Жиры-11, У/в-2	108-59
180	Конкилье. (ракушки)	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	21-69
200	Компот из сухофруктов и шиповника	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	4-87
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-621, Белки-31, Жиры-17, У/в-82	145-00
Итого за		Ккал-2 372, Белки-85, Жиры-61, У/в-301	462-88

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано