



Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Полдник			
210	Чай с лимоном 200/10	Ккал-39, У/в-10	6-85
100	Пирожок слоеный с яблоком	Ккал-111, Белки-2, У/в-13	33-94
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-150, Белки-2, У/в-22	40-79
Комплекс (1-4 классы)			
12	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-5	4-05
150	Пюре картофельное	Ккал-212, Белки-6, Жиры-11, У/в-57	36-42
100	Биточек мясной с соусом кр.осн 80/20	Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10	57-11
180	Чай черный с ягодами(ягод. смесь)	Ккал-66, У/в-8	4-42
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-682, Белки-25, Жиры-31, У/в-96	108-56
Обед 5-11классы			
250	Суп из разных овощей	Ккал-220, Белки-12, Жиры-9, У/в-28	17-65
120	Шницель мясной	Ккал-392, Белки-23, Жиры-22, У/в-24	85-73
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	43-70
200	Компот из сухофруктов	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-36
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-1 006, Белки-44, Жиры-35, У/в-125	160-00

Комплекс1 (5-11классы)

5	Шницель мясной	Ккал-392, Белки-23, Жиры-22, У/в-24	85-73
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	43-70
200	Компот из сухофруктов	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-36
45	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-110, Белки-3, Жиры-1, У/в-23	5-89
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-835, Белки-33, Жиры-27, У/в-108	144-96
Итого за		Ккал-2 672, Белки-104, Жиры-93, У/в-351	454-31

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано