



Школы Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из яблок	Ккал-75, У/в-19	11-56
100	Шаньга со сметаной	Ккал-368, Белки-9, Жиры-14, У/в-51	28-11
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-443, Белки-9, Жиры-14, У/в-70	39-67
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
10/20/2 5	Бутерброд Школьный на батоне	Ккал-158, Белки-5, Жиры-8, У/в-7	41-28
200/7	Каша Дружба молочная с маслом	Ккал-135, Белки-4, Жиры-3, У/в-23	37-66
112	Яблоко	У/в-12	19-39
200	Чай с молоком	Ккал-55, Белки-2, Жиры-2, У/в-9	10-18
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-348, Белки-11, Жиры-13, У/в-51	108-51
<u>Обед 5-11 классы</u>			
16	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-8, Жиры-1	5-89
250/10	Суп пюре из овощей с гренками	Ккал-118, Белки-4, Жиры-6, У/в-13	29-59
120	Голень запеченная в пряном соусе	Ккал-241, Белки-15, Жиры-11, У/в-10	75-61
180	Фузилли. (спиральки)	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	21-69
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	20-77
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-708, Белки-28, Жиры-23, У/в-102	160-00

Комплекс1 (5-11классы)

	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-22, Жиры-2, У/в-1	18-23
120	Голень запеченная в пряном соусе	Ккал-241, Белки-15, Жиры-11, У/в-10	75-61
180	Фузилли. (спиральки)	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	21-69
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	19-58
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-666, Белки-26, Жиры-19, У/в-98	144-84
Итого за		Ккал-2 165, Белки-73, Жиры-69, У/в-321	453-02

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано