



Школы родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Полдник			
200	Компот из яблок	Ккал-75, У/в-19	11-82
100	Манник	Ккал-376, Белки-5, Жиры-19, У/в-46	27-82
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-451, Белки-5, Жиры-19, У/в-65	39-64
Комплекс (1-4 классы)			
48	Закуска "Сеньор помидор"	Ккал-19, Жиры-2, У/в-1	19-89
100	Чикен болл в сметанном соусе	Ккал-178, Белки-12, Жиры-17, У/в-14	60-68
150	Фузилли (спиральки)	Ккал-225, Белки-5, Жиры-10, У/в-31	18-15
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-28
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-605, Белки-21, Жиры-30, У/в-82	108-45
Обед 5-11классы			
23	Закуска "Огурец Молодец"	Ккал-12, Жиры-1, У/в-1	10-19
200	Рассольник Ленинградский со сметаной	Ккал-94, Белки-2, Жиры-5, У/в-17	24-03
200	Плов Золотинка из индейки.	Ккал-305, Белки-13, Жиры-15, У/в-28	81-36
200	Компот из сухофруктов	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-36
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
38	Слойка с малиной	Ккал-111, Белки-2, У/в-13	34-61
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-692, Белки-20, Жиры-21, У/в-98	159-83
Комплекс1 (5-11классы)			
230	Плов Золотинка из индейки.	Ккал-351, Белки-15, Жиры-17, У/в-32	93-17
200	Компот из сухофруктов	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-36
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-28
50	Слойка с конфитюром	Ккал-96, Белки-2, У/в-13	42-19
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-618, Белки-20, Жиры-18, У/в-85	145-00
Итого за		Ккал-2 366, Белки-66, Жиры-88, У/в-329	452-92

Общественный директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано