

Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

210	Чай с лимоном 200/10	Ккал-39, У/в-10	6-00
100	Пирожок слоеный с яблоком	Ккал-111, Белки-2, У/в-13	33-94
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-150, Белки-2, У/в-22	39-94

Комплекс (1-4 классы)

150/5	Пюре картофельное /помидоры св.	Ккал-121, Белки-3, Жиры-3, У/в-19	39-86
120	Биточек мясной с соусом кр.осн	Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10	58-87
200	Чай черный с ягодами(облепиха)	Ккал-74, У/в-9	6-36
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-531, Белки-21, Жиры-22, У/в-50	108-20

Обед 5-11классы

225	Суп из разных овощей со сметаной с мясом.зел 200/10/1	Ккал-122, Белки-2, Жиры-7, У/в-11	32-98
135	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-217, Белки-16, Жиры-13, У/в-18	83-86
200	Каша гречневая рассыпчатая/огурец 180/20	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	26-60
200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-33
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-11
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-873, Белки-31, Жиры-32, У/в-124	159-99

Комплекс1 (5-11классы)

130	Шницель мясной с соусом.	Ккал-242, Белки-14, Жиры-13, У/в-15	61-51
245	Каша гречневая рассыпчатая/огурец 180/65	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	43-21
200	Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	33-63
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-11

Итого за 5-11 (145,00)	Ккал-774, Белки-27, Жиры-25, У/в-109	144-57
-------------------------------	--------------------------------------	---------------

Итого за	Ккал-2 328, Белки-81, Жиры-79, У/в-305	452-70
-----------------	--	---------------

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано