

Полдник

120 **Манник** Ккал-452, Белки-6, Жиры-23, У/в-55 **32-87**

Итого за Полдник(50-00) Ккал-527, Белки-6, Жиры-23, У/в-74 **44-69**

Комплекс (1-4 классы)

150	Пюре картофельное	Ккал-212, Белки-6, Жиры-11, У/в-57	34-31
-----	-------------------	------------------------------------	-------

25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
----	---	--------------------------	-------------

Итого за 1-4 (108,64)-завтрак Ккал-531, Белки-22, Жиры-23, У/в-94 **108-64**

Обед 5-11классы

110	Поджарка из индейки	Ккал-303, Белки-28, Жиры-18, У/в-20	76-88
-----	----------------------------	-------------------------------------	--------------

200 Напиток из шиповника Ккал-131, Белки-1, У/в-32 **10-33**

27	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-66, Белки-2, У/в-14	3-37
----	---	--------------------------	------

Итого за Обед	5-11(160-00)	Ккал-838, Белки-40, Жиры-29, У/в-119	159-93
---------------	--------------	--------------------------------------	--------

Комплекс1 (5-11классы)

215 **Пюре картофельное/помидор**
св. 180/35 Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25 **58-48**

50	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-123, Белки-4, Жиры-1, У/в-25	6-23
----	---	-----------------------------------	-------------

Итого за 5-11 (145,00) Ккал-689, Белки-34, Жиры-22, У/в-100 **144-93**

Итого за Ккал-2 585, Белки-102, Жиры-97, У/в-386 **458-19**

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано