

Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200	Компот из яблок	Ккал-75, У/в-19	11-56
100	Шаньга со сметаной	Ккал-368, Белки-9, Жиры-14, У/в-51	28-09
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-443, Белки-9, Жиры-14, У/в-70	39-65

Комплекс (1-4 классы)

45	Батон с сыром 25/20	Ккал-104, Белки-5, Жиры-3, У/в-14	27-81
200	Каша Дружба молочная с маслом	Ккал-130, Белки-4, Жиры-3, У/в-22	42-43
128	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	22-15
200	Чай с молоком	Ккал-55, Белки-2, Жиры-2, У/в-9	9-89
35	Батон Золотинка	Ккал-82, Белки-2, У/в-17	6-11
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-371, Белки-13, Жиры-8, У/в-76	108-39

Обед 5-11классы

270	Суп пюре из овощей с гренками с филе кур 250/10/10	Ккал-118, Белки-4, Жиры-6, У/в-13	37-84
250/10	Плов Золотинка/помидор св		86-57
127	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	21-98
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-243, Белки-7, Жиры-7, У/в-55	159-88

Комплекс1 (5-11классы)

300	Плов Золотинка огурец 280/20	Ккал-187, Белки-4, Жиры-4, У/в-17	113-49
110	Яблоко	У/в-11	17-95
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-312, Белки-8, Жиры-5, У/в-57	144-93
Итого за		Ккал-1 369, Белки-38, Жиры-33, У/в-258	452-85

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна