



Школа Родники ()

	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из ягодной смеси	Ккал-91, У/в-48	13-39
100	Булочка с корицей	Ккал-291, Белки-8, Жиры-5, У/в-57	23-93
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-382, Белки-8, Жиры-5, У/в-105	37-32
<u>Завтрак-Обед(1-4 классы)</u>			
60	Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/25	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	55-68
200	Каша ячневая молочная с маслом	Ккал-119, Белки-3, Жиры-4, У/в-17	27-99
128	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	22-15
203	Чай с лимоном. 200/3	Ккал-38, У/в-10	4-02
Итого за 3--О(1-4)Зав(271,59)		Ккал-292, Белки-9, Жиры-14, У/в-53	109-84
<u>Завтрак-Обед(1-4 классы)</u>			
45	Помидор с зеленью и маслом	Ккал-30, Жиры-3, У/в-1	22-98
210	Суп лапша домашняя с филе кур 200/10	Ккал-300, Белки-7, Жиры-15, У/в-35	20-52
300	Жаркое по домашнему из свинины	Ккал-560, Белки-14, Жиры-11, У/в-52	105-57
200	Компот из сухофруктов	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-36
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за 3-О(1-4)Обе(271,59)		Ккал-1 062, Белки-25, Жиры-29, У/в-127	158-54
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
55	Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/20	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	49-83
200	Каша ячневая молочная с маслом	Ккал-119, Белки-3, Жиры-4, У/в-17	36-41
110	Яблоко	У/в-10	19-03
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-312, Белки-9, Жиры-13, У/в-55	108-44

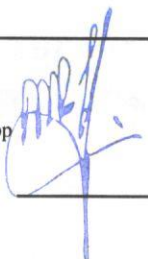
Обед 5-11классы

75	Помидор с зеленью и маслом	Ккал-50, Белки-1, Жиры-5, У/в-2	38-16
260	Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/10	Ккал-300, Белки-7, Жиры-15, У/в-35	22-20
250	Жаркое по домашнему из свинины	Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43	87-06
200	Компот из сухофруктов	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	6-36
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
25	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-11
Итого за Обед 5-11(160-00)		Ккал-1 052, Белки-24, Жиры-29, У/в-128	160-00

Комплекс1 (5-11классы)

35	Помидор с зеленью и маслом	Ккал-23, Жиры-2, У/в-1	17-87
250	Жаркое по домашнему из свинины	Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43	85-89
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
38	Слойка с малиной	Ккал-111, Белки-2, У/в-13	34-61
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-721, Белки-16, Жиры-12, У/в-84	144-65
Итого за		Ккал-3 820, Белки-92, Жиры-102, У/в-552	718-79

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой



Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано _____