

Школа Родники ()

Выход (г)	Для документов	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	----------------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200		Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
65		Пирожок слоеный с творогом		34-33
Итого за Полдник(50-00)			Ккал-58, У/в-15	37-50

Комплекс (1-4 классы)

220		Творожный пудинг	Ккал-191, Белки-14, Жиры-8, У/в-15	94-21
25		Соус клубничный	Ккал-6, У/в-2	6-90
200		Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
25		Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-36
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак			Ккал-313, Белки-16, Жиры-8, У/в-44	108-64

Обед 5-11 классы

275		Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом. 250/10/10	Ккал-170, Белки-6, Жиры-6, У/в-23	28-23
140		Котлета по Домашнему с соусом	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	64-35
190		Пюре картофельное/огурец св. 180/10	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	45-34
200		Компот из клубники	Ккал-128, У/в-32	18-80
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за Обед 5-11(160-00)			Ккал-731, Белки-26, Жиры-26, У/в-100	159-83

Комплекс 1 (5-11 классы)

100		Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21	72-75
180/15		Пюре картофельное/горошек конс.	Ккал-156, Белки-4, Жиры-4, У/в-24	46-48
110		Яблоко	У/в-11	19-03
200		Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
26		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-64, Белки-2, У/в-13	3-25
Итого за 5-11 (145,00)			Ккал-530, Белки-30, Жиры-18, У/в-84	144-68

Итого за Ккал-1 632, Белки-72, Жиры-52, У/в-243 **450-65**

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано