

Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200 Чай с сахаром Ккал-58, У/в-15 3-17

75 Крендель с сахаром Ккал-83, Белки-1, У/в-9 39-54

Итого за Полдник(50-00) Ккал-141, Белки-2, У/в-24 42-71

Комплекс (1-4 классы)

10/20/2 Бутерброд Школьный на батоне Ккал-158, Белки-5, Жиры-8, У/в-7 41-05

200 Каша пшенная молочная с маслом Ккал-215, Белки-7, Жиры-7, У/в-33 39-69

116 Яблоко У/в-12 20-08

200 Чай с сахаром Ккал-58, У/в-15 3-17

25 Батон Золотинка Ккал-58, Белки-2, У/в-12 4-36

Итого за 1-4 (108,64)-завтрак Ккал-490, Белки-14, Жиры-15, У/в-79 108-35

Обед 5-11классы

60 Огурчик хрустящий (с зеленью и маслом) Ккал-40, Жиры-4, У/в-1 30-64

265 Суп крестьянский с крупой с мясом. 250/15 Ккал-117, Белки-3, Жиры-6, У/в-21 33-32

100 Гуляш из свинины с отрубями Ккал-161, Белки-12, Жиры-10, У/в-13 58-46

180 Каша гречневая рассыпчатая. Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41 20-81

200 Напиток с витаминами Витошка Ккал-64, Белки-1, У/в-16 10-38

25 Хлеб Крестьянский витаминизированный Ккал-61, Белки-2, У/в-13 3-11

25 Хлеб Чусовской обоготенный йодом Ккал-63, Белки-2, У/в-9 3-11

Итого за Обед5-11(160-00) Ккал-785, Белки-28, Жиры-31, У/в-115 159-83

Комплекс1 (5-11классы)

65	Огурчик хрустящий (с зеленью и маслом)	Ккал-43, Жиры-4, У/в-1	33-19
110	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-177, Белки-13, Жиры-10, У/в-15	64-30
180	Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	20-81
112	Яблоко	У/в-12	19-39
203	Чай с лимоном. 200/3	Ккал-38, У/в-10	4-02
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11

Итого за 5-11 (145,00)	Ккал-598, Белки-25, Жиры-26, У/в-91	144-82
-------------------------------	-------------------------------------	---------------

Итого за	Ккал-2 015, Белки-69, Жиры-72, У/в-310	455-71
-----------------	--	---------------

Директор


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой


Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано _____