

Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200 **Компот из кураги** Ккал-83, Белки-1, У/в-20 **13-03**

80 **Коржик молочный** **29-48**

Итого за Полдник(50-00) Ккал-83, Белки-1, У/в-20 **42-51**

Комплекс (1-4 классы)

250/20 **Омлет с картофелем(запеченный)/гор ошек конс** **98-64**

208 **Чай с лимоном 200/8** Ккал-60, У/в-15 **5-43**

25 **Батон Золотинка** Ккал-58, Белки-2, У/в-12 **4-23**

Итого за 1-4 (108,64)-завтрак Ккал-118, Белки-2, У/в-28 **108-30**

Обед 5-11классы

250/10 **Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.** **29-79**

140 **Зразы Школьные с соусом.** Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7 **65-61**

205 **Каша гречневая вязкая/помидор св. 180/25** Ккал-150, Белки-5, Жиры-5, У/в-22 **26-99**

120 **Яблоко** Белки-1, Жиры-1, У/в-13 **20-77**

200 **Напиток с витаминами Витошка** Ккал-64, Белки-1, У/в-16 **10-38**

25 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-61, Белки-2, У/в-13 **3-11**

25 **Хлеб Чусовской обогащенный йодом** Ккал-63, Белки-2, У/в-9 **3-11**

Итого за Обед5-11(160-00) Ккал-573, Белки-23, Жиры-22, У/в-80 **159-76**

Комплекс1 (5-11классы)

125	Зразы Школьные с соусом. 100/25	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	65-22
230	Каша гречневая вязкая/помидор св. 180/50	Ккал-150, Белки-5, Жиры-5, У/в-22	39-35
135	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-14	23-36
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-11

Итого за 5-11 (145,00)	Ккал-573, Белки-23, Жиры-22, У/в-81	144-53
-------------------------------	-------------------------------------	---------------

Итого за	Ккал-1 348, Белки-48, Жиры-45, У/в-209	455-10
-----------------	--	---------------

Директор


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой


Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано _____