

Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
65	Пирожок слоеный с творогом		34-33
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-58, У/в-15	37-50

Комплекс (1-4 классы)

220	Творожный пудинг	Ккал-191, Белки-14, Жиры-8, У/в-15	94-21
25	Соус клубничный	Ккал-6, У/в-2	6-90
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-36
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-313, Белки-16, Жиры-8, У/в-44	108-64

Комплекс (5-11 классы)

100	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21	72-75
180/80	Рис припущенный./горошек кон.	Ккал-300, Белки-6, Жиры-5, У/в-58	47-60
206	Чай с лимоном 200/6	Ккал-39, У/в-10	4-87
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за 5-11 (128,56)		Ккал-653, Белки-31, Жиры-19, У/в-101	128-33

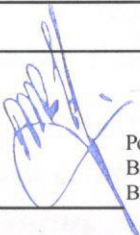
Обед 5-11 классы

275	Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом. 250/10/10	Ккал-170, Белки-6, Жиры-6, У/в-23	28-23
140	Котлета по Домашнему с соусом	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	64-35
180/10	Пюре картофельное/помидор св.	Ккал-152, Белки-4, Жиры-4, У/в-23	45-42
200	Компот из клубники	Ккал-128, У/в-32	18-80
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-723, Белки-25, Жиры-25, У/в-99	159-91

Комплекс1 (5-11классы)

100	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21	72-75
180/15	Пюре картофельное/горошек конс.	Ккал-156, Белки-4, Жиры-4, У/в-24	46-48
110	Яблоко	У/в-11	19-03
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
26	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-64, Белки-2, У/в-13	3-25
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-530, Белки-30, Жиры-18, У/в-84	144-68
Итого за		Ккал-2 277, Белки-102, Жиры-71, У/в-343	579-06

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой



Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано _____