

Школа Родники ()

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------------	---	-------------------------

Полдник

200	Компот из яблок	Ккал-75, У/в-19	11-82
120	Манник	Ккал-452, Белки-6, Жиры-23, У/в-55	32-87
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-527, Белки-6, Жиры-23, У/в-74	44-69

Комплекс (1-4 классы)

100	Суфле "Рыбка"	Ккал-198, Белки-14, Жиры-12, У/в-10	65-79
150	Пюре картофельное	Ккал-212, Белки-6, Жиры-11, У/в-57	34-31
208	Чай с лимоном 200/8	Ккал-60, У/в-15	5-43
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-531, Белки-22, Жиры-23, У/в-94	108-64

Обед 5-11классы

250/15	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,..	Ккал-125, Белки-2, Жиры-6, У/в-15	49-86
110	Поджарка из индейки	Ккал-303, Белки-28, Жиры-18, У/в-20	76-88
180	Фузилли. (спиральки)	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	19-56
200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-33
27	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-66, Белки-2, У/в-14	3-37
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-847, Белки-40, Жиры-29, У/в-120	160-00

Комплекс1 (5-11классы)

100	Поджарка из индейки	Ккал-276, Белки-26, Жиры-17, У/в-19	69-89
215	Пюре картофельное/помидор св. 180/35	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	58-48
200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-33
50	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-123, Белки-4, Жиры-1, У/в-25	6-23
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-689, Белки-34, Жиры-22, У/в-100	144-93

Итого за Ккал-2 594, Белки-102, Жиры-97, У/в-388 **458-26**

Директор


Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой



Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано
