

Школа Родники ()

Выход (г)	Документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	------------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200	Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	13-03
85	Булочка с корицей	Ккал-247, Белки-7, Жиры-4, У/в-48	19-34
Итого за Полдник(50-00)			32-37

Комплекс (1-4 классы)

105	Тефтели из мяса с соусом	Ккал-262, Белки-10, Жиры-17, У/в-17	56-16
205	Рис припущенный./огурец св. 180/25	Ккал-231, Белки-4, Жиры-4, У/в-45	41-37
206	Чай с лимоном 200/6	Ккал-39, У/в-10	4-87
50	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-123, Белки-4, Жиры-1, У/в-25	6-23
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак			108-63

Обед 5-11классы

270	Уха рыбацкая .250/20	Ккал-74, Белки-4, Жиры-1, У/в-5	30-42
100	Индейка по Люблински	Ккал-249, Белки-27, Жиры-18, У/в-10	89-20
150/15	Фузилли(спиральки)/помидор ы св.	Ккал-180, Белки-5, Жиры-4, У/в-31	24-12
200	Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	13-03
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за Обед5-11(160-00)			159-88

Комплекс1 (5-11классы)

100	Индейка по Люблински	Ккал-249, Белки-27, Жиры-18, У/в-10	89-95
220	Фузилли(спиральки)./помидор св. 180/40	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	38-70
200	Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	13-03
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за 5-11 (145,00)			144-79

Итого за Ккал-2 247, Белки-100, Жиры-73, У/в-326 **445-67**

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано