

Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200 **Компот из кураги** Ккал-83, Белки-1, У/в-20 **13-03**

80 **Коржик молочный** **29-48**

Итого за Полдник(50-00) Ккал-83, Белки-1, У/в-20 **42-51**

Комплекс (1-4 классы)

250/15 **Омлет с картофелем(запеченный)/гор ошек конс** **99-50**

206 **Чай с лимоном 200/6** Ккал-39, У/в-10 **4-87**

25 **Батон Золотинка** Ккал-58, Белки-2, У/в-12 **4-23**

Итого за 1-4 (108,64)-завтрак Ккал-97, Белки-2, У/в-22 **108-60**

Обед 5-11классы

250/10 **Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.** **29-79**

140 **Зразы Школьные с соусом.** Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7 **65-61**

180/25 **Каша гречневая вязкая/горошек конс.** Ккал-154, Белки-5, Жиры-5, У/в-23 **28-26**

114 **Яблоко** У/в-12 **19-73**

200 **Напиток с витаминами Витошка** Ккал-64, Белки-1, У/в-16 **10-38**

25 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-61, Белки-2, У/в-13 **3-11**

25 **Хлеб Чусовской обоготенный йодом** Ккал-63, Белки-2, У/в-9 **3-11**

Итого за Обед5-11(160-00) Ккал-577, Белки-23, Жиры-22, У/в-80 **159-99**

Комплекс1 (5-11классы)

125	Зразы Школьные с соусом. 100/25	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	65-22
180/10	Каша гречневая вязкая/горошек конс.	Ккал-143, Белки-5, Жиры-4, У/в-21	20-90
110	Яблоко	У/в-11	19-03
200	Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	33-63
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-11
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-630, Белки-22, Жиры-22, У/в-93	145-00
Итого за		Ккал-1 387, Белки-47, Жиры-44, У/в-215	456-10

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано