



Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200	Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	13-03
85	Булочка с корицей	Ккал-247, Белки-7, Жиры-4, У/в-48	19-34
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-330, Белки-7, Жиры-4, У/в-68	32-37

Комплекс (1-4 классы)

105	Тефтели из мяса с соусом	Ккал-262, Белки-10, Жиры-17, У/в-17	56-16
180/40	Рис припущенный./огурец св.	Ккал-254, Белки-5, Жиры-4, У/в-49	42-07
203	Чай с лимоном. 200/3	Ккал-38, У/в-10	4-02
50	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-123, Белки-4, Жиры-1, У/в-25	6-23
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-676, Белки-18, Жиры-22, У/в-101	108-48

Обед 5-11классы

250/15	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	38-81
100	Индейка по Люблински	Ккал-249, Белки-27, Жиры-18, У/в-10	89-95
180	Фузилли. (спиральки)	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	14-74
200	Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	13-03
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-729, Белки-38, Жиры-29, У/в-95	159-64

Комплекс1 (5-11классы)

100	Индейка по Люблински	Ккал-249, Белки-27, Жиры-18, У/в-10	89-95
180/85	Фузилли(спиральки)./помидор св.	Ккал-294, Белки-8, Жиры-6, У/в-52	38-60
200	Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	13-03
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-687, Белки-38, Жиры-25, У/в-95	144-69
Итого за		Ккал-2 424, Белки-102, Жиры-80, У/в-358	445-18

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойНовоселова
Юлия Андреевна

Согласовано