

**Школа Родники ()**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

**Полдник**

210	<b>Чай с лимоном 200/10</b>	Ккал-39, У/в-10	<b>6-00</b>
100	<b>Пирожок слоеный с яблоком</b>	Ккал-111, Белки-2, У/в-13	<b>33-94</b>
<b>Итого за Полдник(50-00)</b>		<b>Ккал-150, Белки-2, У/в-22</b>	<b>39-94</b>

**Комплекс (1-4 классы)**

150/15	<b>Пюре картофельное /огурцы св.</b>	Ккал-129, Белки-3, Жиры-3, У/в-20	<b>42-98</b>
140	<b>Биточек мясной с соусом кр.осн</b>	Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10	<b>56-10</b>
200	<b>Чай черный с ягодами(облепиха)</b>	Ккал-74, У/в-9	<b>6-36</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-11</b>
<b>Итого за 1-4 (108,64)-завтрак</b>		<b>Ккал-539, Белки-21, Жиры-22, У/в-51</b>	<b>108-55</b>

**Обед 5-11классы**

225	<b>Суп из разных овощей со сметаной с мясом.зел 200/10/1</b>	Ккал-122, Белки-2, Жиры-7, У/в-11	<b>31-35</b>
140	<b>Гуляш из свинины с отрубями</b>	Ккал-225, Белки-17, Жиры-13, У/в-19	<b>81-84</b>
200	<b>Каша гречневая рассыпчатая/помидор 180/20</b>	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	<b>30-25</b>
200	<b>Напиток из шиповника</b>	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	<b>10-33</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-11</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	<b>3-11</b>
<b>Итого за Обед5-11(160-00)</b>		<b>Ккал-881, Белки-32, Жиры-32, У/в-124</b>	<b>159-99</b>

Комплекс I (5-11 классы)

130	<b>Шницель мясной с соусом.</b>	Ккал-242, Белки-14, Жиры-13, У/в-15	<b>58-06</b>
235	<b>Каша гречневая рассыпчатая/помидор 180/55</b>	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	<b>46-90</b>
200	<b>Компот из вишни</b>	Ккал-128, У/в-32	<b>33-63</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-11</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	<b>3-11</b>

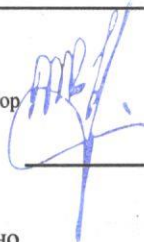
---

**Итого за 5-11 (145,00)** Ккал-774, Белки-27, Жиры-25, У/в-109 **144-81**

---

**Итого за** Ккал-2 344, Белки-82, Жиры-79, У/в-307 **453-29**

Директор



Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

\_\_\_\_\_

Заведующая  
производством  
столовой



Новоселова  
Юлия Андреевна

Согласовано \_\_\_\_\_