



02.04.2025

# Школа Родники ()

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------------	---	-------------------------

Полдник

200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
65	Пирожок слоеный с творогом		34-33
<b>Итого за Полдник(50-00)</b>		Ккал-58, У/в-15	<b>37-50</b>

Комплекс (1-4 классы)

220	Творожный пудинг	Ккал-191, Белки-14, Жиры-8, У/в-15	94-19
25	Соус клубничный	Ккал-6, У/в-2	6-90
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-36
<b>Итого за 1-4 (108,64)-завтрак</b>		Ккал-313, Белки-16, Жиры-8, У/в-44	<b>108-62</b>

Обед 5-11классы

250/10/10	Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом.	Ккал-167, Белки-6, Жиры-6, У/в-22	27-72
140	Котлета по Домашнему с соусом	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	64-35
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	42-71
200	Компот из клубники	Ккал-128, У/в-32	18-80
50	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-123, Белки-4, Жиры-1, У/в-25	6-23
<b>Итого за Обед5-11(160-00)</b>		Ккал-789, Белки-27, Жиры-26, У/в-112	<b>159-81</b>

Комплекс1 (5-11классы)

100	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21	72-75
180/10	Пюре картофельное/огурец св.	Ккал-152, Белки-4, Жиры-4, У/в-23	46-72
110	Яблоко	У/в-11	19-03
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11

<b>Итого за 5-11 (145,00)</b>		Ккал-523, Белки-29, Жиры-18, У/в-83	<b>144-78</b>
-------------------------------	--	-------------------------------------	---------------

<b>Итого за</b>		Ккал-1 684, Белки-73, Жиры-52, У/в-254	<b>450-71</b>
-----------------	--	--	---------------

Директор  
  
 Roganov  
 Владимир  
 Владимирович

Бухгалтер

Заведующая  
 производством  
 столовой  
  
 Новоселова  
 Юлия Андреевна