



Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
90	Шарлотка Школьная	Ккал-262, Белки-7, Жиры-5, У/в-51	46-35
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-320, Белки-7, Жиры-5, У/в-66	49-52

Комплекс (1-4 классы)

60	Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/25	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	55-68
200	Каша рисовая молочная с маслом с	Ккал-109, Белки-2, Жиры-4, У/в-16	28-85
200	Какао напиток Витошка	Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11	19-60
24	Батон Золотинка	Ккал-56, Белки-2, У/в-12	4-18
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-673, Белки-12, Жиры-17, У/в-52	108-31

Обед 5-11классы

250/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	Ккал-112, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	30-08
100	Чахохбили из филе куриного..50/50	Ккал-199, Белки-16, Жиры-14, У/в-7	97-09
180	Конкилье. (ракушки)	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	19-14
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-658, Белки-28, Жиры-25, У/в-87	159-80

Комплекс1 (5-11классы)

100	Люля-Кебаб	Ккал-187, Белки-20, Жиры-11, У/в-2	113-46
180	Конкилье. (ракушки)	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	20-24
206	Чай с лимоном 200/6	Ккал-39, У/в-10	4-87
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-11
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-573, Белки-30, Жиры-16, У/в-72	144-79
Итого за		Ккал-2 223, Белки-77, Жиры-63, У/в-277	462-42

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано