

Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200 **Чай с сахаром** Ккал-58, У/в-15 **3-17**

75 **Крендель с сахаром** Ккал-83, Белки-1, У/в-9 **39-54**

Итого за Полдник(50-00) Ккал-141, Белки-2, У/в-24 **42-71**

Комплекс (1-4 классы)

50/12 **Батон с маслом сливочным,** Ккал-258, Белки-8, Жиры-15, У/в-27 **35-14**

200 **Каша пшеничная молочная с
маслом** Ккал-215, Белки-7, Жиры-7, У/в-33 **45-86**

116 **Яблоко** У/в-12 **20-08**

200 **Чай с сахаром** Ккал-58, У/в-15 **3-17**

25 **Батон Золотинка** Ккал-58, Белки-2, У/в-12 **4-36**

Итого за 1-4 (108,64)-завтрак Ккал-590, Белки-17, Жиры-23, У/в-99 **108-61**

Обед 5-11классы

50 **Огурчик хрустящий (с
зеленью и маслом)** Ккал-33, Жиры-3, У/в-1 **25-53**

250/15 **Суп крестьянский с крупой с
мясом..** Ккал-115, Белки-3, Жиры-6, У/в-21 **38-60**

100 **Гуляш из свинины с
отрубями** Ккал-161, Белки-12, Жиры-10, У/в-13 **58-46**

180 **Каша гречневая
рассыпчатая.** Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41 **20-81**

200 **Напиток с витаминами
Витошка** Ккал-64, Белки-1, У/в-16 **10-38**

25 **Хлеб Крестьянский
витаминизированный** Ккал-61, Белки-2, У/в-13 **3-11**

25 **Хлеб Чусовской обогащенный
йодом** Ккал-63, Белки-2, У/в-9 **3-11**

Итого за Обед5-11(160-00) Ккал-776, Белки-28, Жиры-30, У/в-114 **160-00**



Комплекс1 (5-11классы)



65	Огурчик хрустящий (с зеленью и маслом)	Ккал-43, Жиры-4, У/в-1	33-19
110	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-177, Белки-13, Жиры-10, У/в-15	64-30
180	Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	20-81
112	Яблоко	У/в-12	19-39
203	Чай с лимоном. 200/3	Ккал-38, У/в-10	4-02
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-598, Белки-25, Жиры-26, У/в-91	144-82
Итого за		Ккал-2 106, Белки-71, Жиры-79, У/в-329	456-14

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано
