

Школа Родники ()

Выход (в документах)	Для	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
----------------------	-----	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200		Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
75		Крендель с сахаром	Ккал-83, Белки-1, У/в-9	39-54

Итого за Полдник(50-00) Ккал-141, Белки-2, У/в-24 **42-71**

Комплекс (1-4 классы)

50/12		Батон с маслом сливочным,	Ккал-258, Белки-8, Жиры-15, У/в-27	35-14
200		Каша пшеничная молочная с маслом	Ккал-215, Белки-7, Жиры-7, У/в-33	45-86
116		Яблоко	У/в-12	20-08
200		Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
25		Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-36

Итого за 1-4 (108,64)-завтрак Ккал-590, Белки-17, Жиры-23, У/в-99 **108-61**

Обед 5-11классы

60		Огурчик хрустящий (с зеленью и маслом)	Ккал-40, Жиры-4, У/в-1	30-64
265		Суп крестьянский с крупой с мясом. 250/15	Ккал-117, Белки-3, Жиры-6, У/в-21	33-94
100		Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-161, Белки-12, Жиры-10, У/в-13	58-46
180		Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	20-36
200		Напиток с витаминами	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
		Витошка		
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
25		Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-11

Итого за Обед5-11(160-00) Ккал-785, Белки-28, Жиры-31, У/в-115 **160-00**

Комплекс1 (5-11классы)

65	Огурчик хрустящий (с зеленью и маслом)	Ккал-43, Жиры-4, У/в-1	33-19
110	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-177, Белки-13, Жиры-10, У/в-15	64-30
180	Каша гречневая рассыпчатая.	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	20-81
112	Яблоко	У/в-12	19-39
203	Чай с лимоном. 200/3	Ккал-38, У/в-10	4-02
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11

Итого за 5-11 (145,00) Ккал-598, Белки-25, Жиры-26, У/в-91 **144-82**

Итого за Ккал-2 115, Белки-72, Жиры-80, У/в-329 **456-14**

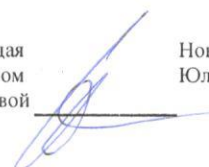
Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой



Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано _____