

Школа Родники ()

Выход (Документов)	Для	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------------	-----	--------------------	---	-------------------------

Полдник

210 Чай с лимоном 200/10 Ккал-39, У/в-10 6-00

100 Пирожок слоеный с яблоком Ккал-111, Белки-2, У/в-13 33-94

Итого за Полдник(50-00) Ккал-150, Белки-2, У/в-22 39-94

Комплекс (1-4 классы)

150/15 Пюре картофельное /огурцы св. Ккал-129, Белки-3, Жиры-3, У/в-20 42-98

140 Биточек мясной с соусом кр.осн Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10 56-10

200 Чай черный с ягодами(облепиха) Ккал-74, У/в-9 6-36

25 Хлеб Крестьянский витаминизированный Ккал-61, Белки-2, У/в-13 3-11

Итого за 1-4 (108,64)-завтрак Ккал-539, Белки-21, Жиры-22, У/в-51 108-55

Обед 5-11классы

225 Суп из разных овощей со сметаной с мясом.зел 200/10/1 Ккал-122, Белки-2, Жиры-7, У/в-11 31-35

140 Гуляш из свинины с отрубями Ккал-225, Белки-17, Жиры-13, У/в-19 81-84

200 Каша гречневая рассыпчатая/помидор 180/20 Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41 30-25

200 Напиток из шиповника Ккал-131, Белки-1, У/в-32 10-33

25 Хлеб Крестьянский витаминизированный Ккал-61, Белки-2, У/в-13 3-11

25 Хлеб Чусовской обоготенный йодом Ккал-63, Белки-2, У/в-9 3-11

Итого за Обед5-11(160-00) Ккал-881, Белки-32, Жиры-32, У/в-124 159-99

Об

Комплекс1 (5-11классы)

130	Шницель мясной с соусом.	Ккал-242, Белки-14, Жиры-13, У/в-15	58-06
235	Каша гречневая рассыпчатая/помидор 180/55	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	46-90
200	Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	33-63
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-11

Итого за 5-11 (145,00) Ккал-774, Белки-27, Жиры-25, У/в-109 **144-81**

Итого за Ккал-2 344, Белки-82, Жиры-79, У/в-307 **453-29**

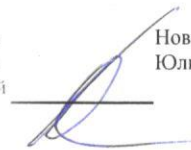
Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой



Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано _____