

**Школа Родники ()**

Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Полдник</u></b>		
200 <b>Компот из яблок</b>	Ккал-75, У/в-19	<b>11-82</b>
100 <b>Манник</b>	Ккал-376, Белки-5, Жиры-19, У/в-46	<b>27-54</b>
<b>Итого за Полдник(50-00)</b>	Ккал-451, Белки-5, Жиры-19, У/в-65	<b>39-36</b>
<b><u>Комплекс (1-4 классы)</u></b>		
45 <b>Помидор с зеленью и маслом</b>	Ккал-30, Жиры-3, У/в-1	<b>22-98</b>
110 <b>Чикен болл в сметанном соусе</b>	Ккал-178, Белки-12, Жиры-17, У/в-14	<b>62-06</b>
150 <b>Фузилли (спиральки)</b>	Ккал-225, Белки-5, Жиры-10, У/в-31	<b>16-38</b>
203 <b>Чай с лимоном. 200/3</b>	Ккал-38, У/в-10	<b>4-02</b>
25 <b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-11</b>
<b>Итого за 1-4 (108,64)-завтрак</b>	Ккал-532, Белки-20, Жиры-30, У/в-67	<b>108-55</b>
<b><u>Обед 5-11классы</u></b>		
250/5 <b>Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,</b>	Ккал-125, Белки-2, Жиры-6, У/в-15	<b>36-82</b>
250/15 <b>Плов Золотинка из индейки с булгуром/огурцы св</b>	Ккал-374, Белки-16, Жиры-18, У/в-34	<b>110-60</b>
200 <b>Компот из сухофруктов</b>	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	<b>6-36</b>
25 <b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-11</b>
25 <b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	<b>3-11</b>
<b>Итого за Обед5-11(160-00)</b>	Ккал-733, Белки-22, Жиры-25, У/в-99	<b>160-00</b>
<b><u>Комплекс1 (5-11классы)</u></b>		
250 <b>Плов Золотинка из индейки с булгуром.</b>	Ккал-381, Белки-16, Жиры-19, У/в-35	<b>100-80</b>
200 <b>Компот из сухофруктов</b>	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	<b>6-36</b>
25 <b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-11</b>
38 <b>Слойка с малиной</b>	Ккал-111, Белки-2, У/в-13	<b>34-61</b>
<b>Итого за 5-11 (145,00)</b>	Ккал-664, Белки-21, Жиры-19, У/в-87	<b>144-88</b>
<b>Итого за</b>	Ккал-2 380, Белки-68, Жиры-93, У/в-318	<b>452-79</b>

Директор

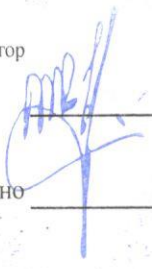
Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая  
производством  
столовой

Новоселова  
Юлия Андреевна

Согласовано



---



---