



Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из яблок	Ккал-75, У/в-19	11-56
100	Шаньга со сметаной	Ккал-368, Белки-9, Жиры-14, У/в-51	28-09
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-443, Белки-9, Жиры-14, У/в-70	39-65
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
50	Бутерброд Школьный на батоне 10/15/25	Ккал-158, Белки-5, Жиры-8, У/в-7	37-38
200	Каша Дружба молочная с маслом	Ккал-130, Белки-4, Жиры-3, У/в-22	35-82
110	Яблоко	У/в-11	19-03
200	Чай с молоком	Ккал-55, Белки-2, Жиры-2, У/в-9	9-89
35	Батон Золотинка	Ккал-82, Белки-2, У/в-17	6-11
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-425, Белки-13, Жиры-13, У/в-67	108-23
<u>Обед 5-11классы</u>			
270	Суп пюре из овощей с гренками с филе кур 250/10/10	Ккал-118, Белки-4, Жиры-6, У/в-13	37-08
270	Плов Золотинка /огурец св.250/20	Ккал-187, Белки-4, Жиры-4, У/в-17	88-79
118	Яблоко	У/в-12	20-42
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-430, Белки-12, Жиры-10, У/в-71	159-78
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
300	Плов Золотинка огурец 280/20	Ккал-187, Белки-4, Жиры-4, У/в-17	113-21
112	Яблоко	У/в-12	18-27
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-312, Белки-8, Жиры-5, У/в-58	144-97
Итого за		Ккал-1 610, Белки-42, Жиры-42, У/в-266	452-63

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой



Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано
