

**Школа Родники ()**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200	<b>Компот из кураги</b>	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	<b>13-03</b>
80	<b>Коржик молочный</b>		<b>29-48</b>

**Итого за Полдник(50-00)** Ккал-83, Белки-1, У/в-20 **42-51**

Комплекс (1-4 классы)

250/15	<b>Омлет с картофелем(запеченный)/гор ошек конс</b>		<b>99-35</b>
206	<b>Чай с лимоном 200/6</b>	Ккал-39, У/в-10	<b>4-87</b>
25	<b>Батон Золотинка</b>	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	<b>4-23</b>

**Итого за 1-4 (108,64)-завтрак** Ккал-97, Белки-2, У/в-22 **108-45**

Обед 5-11классы

250/10	<b>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.</b>		<b>29-79</b>
140	<b>Зразы Школьные с соусом.</b>	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	<b>65-61</b>
205	<b>Каша гречневая вязкая/помидор св. 180/25</b>	Ккал-150, Белки-5, Жиры-5, У/в-22	<b>26-99</b>
121	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	<b>20-94</b>
200	<b>Напиток с витаминами Витошка</b>	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	<b>10-38</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-11</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	<b>3-11</b>

**Итого за Обед5-11(160-00)** Ккал-573, Белки-23, Жиры-22, У/в-80 **159-93**



Комплекс1 (5-11классы)

125	<b>Зразы Школьные с соусом. 100/25</b>	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	<b>65-22</b>
250	<b>Каша гречневая вязкая/помидор св. 180/70</b>	Ккал-150, Белки-5, Жиры-5, У/в-22	<b>49-23</b>
80	<b>Яблоко</b>	У/в-8	<b>13-84</b>
200	<b>Напиток с витаминами Витошка</b>	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	<b>10-38</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-11</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	<b>3-11</b>
<b>Итого за 5-11 (145,00)</b>		Ккал-573, Белки-23, Жиры-22, У/в-76	<b>144-89</b>
<b>Итого за</b>		Ккал-1 327, Белки-48, Жиры-44, У/в-198	<b>455-78</b>

Директор

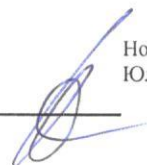


Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

\_\_\_\_\_

Заведующая  
производством  
столовой



Новоселова  
Юлия Андреевна

Согласовано \_\_\_\_\_