

**Школа Родники ()**

Выход (г)	Документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Полдник</u></b>				
200		<b>Компот из ягодной смеси</b>	Ккал-91, У/в-48	<b>13-39</b>
100		<b>Булочка с корицей</b>	Ккал-291, Белки-8, Жиры-5, У/в-57	<b>23-93</b>
<b>Итого за Полдник(50-00)</b>			Ккал-382, Белки-8, Жиры-5, У/в-105	<b>37-32</b>
<b><u>Комплекc (1-4 классы)</u></b>				
25/6		<b>Батон с маслом сливочным,</b>	Ккал-129, Белки-4, Жиры-8, У/в-14	<b>17-57</b>
25/6		<b>Батон с маслом сливочным,</b>	Ккал-129, Белки-4, Жиры-8, У/в-14	<b>17-57</b>
200		<b>Каша ячневая молочная с маслом</b>	Ккал-119, Белки-3, Жиры-4, У/в-17	<b>45-61</b>
130		<b>Яблоко</b>	Белки-1, Жиры-1, У/в-14	<b>22-50</b>
207		<b>Чай с лимоном 200/7</b>	Ккал-60, У/в-15	<b>5-15</b>
<b>Итого за 1-4 (108,64)-завтрак</b>			Ккал-437, Белки-11, Жиры-20, У/в-72	<b>108-40</b>
<b><u>Обед 5-11классы</u></b>				
80		<b>Помидор с зеленью и маслом</b>	Ккал-53, Белки-1, Жиры-5, У/в-2	<b>40-85</b>
260		<b>Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/10</b>	Ккал-300, Белки-7, Жиры-15, У/в-35	<b>22-03</b>
250		<b>Жаркое по домашнему из свинины</b>	Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43	<b>84-42</b>
200		<b>Компот из сухофруктов</b>	Ккал-110, Белки-1, У/в-27	<b>6-36</b>
25		<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-11</b>
25		<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	<b>3-11</b>
<b>Итого за Обед5-11(160-00)</b>			Ккал-1 055, Белки-24, Жиры-29, У/в-129	<b>159-88</b>
<b><u>Комплекc1 (5-11классы)</u></b>				
250/50		<b>Жаркое по домашнему из свинины/горошек кон.</b>	Ккал-519, Белки-13, Жиры-10, У/в-48	<b>103-71</b>
200		<b>Чай с сахаром</b>	Ккал-58, У/в-15	<b>3-17</b>
25		<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-11</b>
38		<b>Слойка с малиной</b>	Ккал-111, Белки-2, У/в-13	<b>34-61</b>
<b>Итого за 5-11 (145,00)</b>			Ккал-749, Белки-17, Жиры-11, У/в-88	<b>144-60</b>
<b>Итого за</b>			Ккал-2 623, Белки-61, Жиры-65, У/в-393	<b>450-20</b>



Директор

Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая  
производством  
столовой

Новоселова  
Юлия Андреевна

Согласовано