

**Школа Родники ()**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	-----------------------------------------------------------------------------	-------------------------

**Полдник**

200 **Чай с сахаром** Ккал-58, У/в-15 **3-17**

90 **Шарлотка Школьная** Ккал-262, Белки-7, Жиры-5, У/в-51 **46-35**

**Итого за Полдник(50-00)** Ккал-320, Белки-7, Жиры-5, У/в-66 **49-52**

**Комплекс (1-4 классы)**

60 **Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/25** Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14 **53-98**

200 **Каша рисовая молочная с маслом с** Ккал-109, Белки-2, Жиры-4, У/в-16 **30-84**

200 **Какао напиток Витошка** Ккал-373, Белки-3, Жиры-4, У/в-11 **19-60**

24 **Батон Золотинка** Ккал-56, Белки-2, У/в-12 **4-18**

**Итого за 1-4 (108,64)-завтрак** Ккал-673, Белки-12, Жиры-17, У/в-52 **108-60**

**Обед 5-11классы**

250/5 **Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.** Ккал-112, Белки-2, Жиры-6, У/в-13 **29-11**

100 **Чахохбили из филе куриного..50/50** Ккал-199, Белки-16, Жиры-14, У/в-7 **97-09**

180 **Конкилье. (ракушки)** Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39 **20-02**

200 **Напиток с витаминами Витошка** Ккал-64, Белки-1, У/в-16 **10-38**

25 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-61, Белки-2, У/в-13 **3-11**

**Итого за Обед5-11(160-00)** Ккал-658, Белки-28, Жиры-25, У/в-87 **159-71**

**Комплекс1 (5-11классы)**

100 **Люля-Кебаб** Ккал-187, Белки-20, Жиры-11, У/в-2 **113-46**

180 **Конкилье. (ракушки)** Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39 **20-24**

206 **Чай с лимоном 200/6** Ккал-39, У/в-10 **4-87**

25 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-61, Белки-2, У/в-13 **3-11**

25 **Хлеб Чусовской обоготенный йодом** Ккал-63, Белки-2, У/в-9 **3-11**

**Итого за 5-11 (145,00)** Ккал-573, Белки-30, Жиры-16, У/в-72 **144-79**

**Итого за** Ккал-2 223, Белки-77, Жиры-63, У/в-277 **462-62**

Директор

Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая  
производством  
столовой

Новоселова  
Юлия Андреевна

Согласовано