

Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
210	Чай с лимоном 200/10	Ккал-39, У/в-10	6-00
100	Пирожок слоеный с яблоком	Ккал-111, Белки-2, У/в-13	33-94
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-150, Белки-2, У/в-22	39-94
<u>Комплексе (1-4 классы)</u>			
150/45	Пюре картофельное /горошек	Ккал-153, Белки-4, Жиры-4, У/в-24	42-92
140	Биточек мясной с соусом кр.осн	Ккал-275, Белки-16, Жиры-19, У/в-10	56-09
200	Чай черный с ягодами(облепиха)	Ккал-74, У/в-9	6-36
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-562, Белки-21, Жиры-23, У/в-55	108-48
<u>Обед 5-11классы</u>			
225	Суп из разных овощей со сметаной с мясом.зел 200/10/1	Ккал-122, Белки-2, Жиры-7, У/в-11	30-51
140	Гуляш из свинины с отрубями	Ккал-225, Белки-17, Жиры-13, У/в-19	81-84
200	Каша гречневая рассыпчатая/помидор 180/20	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	30-69
200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-33
26	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-64, Белки-2, У/в-13	3-25
26	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-66, Белки-2, У/в-9	3-25
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-886, Белки-32, Жиры-32, У/в-125	159-87

Комплекс1 (5-11классы)

130	Шницель мясной с соусом.	Ккал-242, Белки-14, Жиры-13, У/в-15	58-04
235	Каша гречневая рассыпчатая/помидор 180/55	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	46-90
200	Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	33-63
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	3-11

Итого за 5-11 (145,00) Ккал-774, Белки-27, Жиры-25, У/в-109 **144-79**

Итого за Ккал-2 372, Белки-82, Жиры-80, У/в-311 **453-08**

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано