

Школа Родники ()

Выход (г)	Для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>				
200		Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
65		Пирожок слоеный с творогом		34-33
Итого за Полдник(50-00)			Ккал-58, У/в-15	37-50
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>				
220		Творожный пудинг	Ккал-191, Белки-14, Жиры-8, У/в-15	93-91
25		Соус клубничный	Ккал-6, У/в-2	6-90
200		Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
25		Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	4-36
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак			Ккал-313, Белки-16, Жиры-8, У/в-44	108-34
<u>Обед 5-11классы</u>				
250/10/ 10		Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом.	Ккал-167, Белки-6, Жиры-6, У/в-22	26-63
140		Котлета по Домашнему с соусом	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	64-33
180/20		Пюре картофельное/горошек конс.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	46-51
200		Компот из клубники	Ккал-128, У/в-32	18-80
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за Обед5-11(160-00)			Ккал-728, Белки-25, Жиры-26, У/в-100	159-38
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>				
100		Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21	72-75
195		Пюре картофельное/помидор св. 180/15	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	46-06
115		Яблоко	У/в-12	19-90
200		Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-17
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за 5-11 (145,00)			Ккал-531, Белки-30, Жиры-18, У/в-85	144-99
Итого за			Ккал-1 631, Белки-71, Жиры-52, У/в-243	450-21

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой



Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано
