

Школа Родники ()

Выход(г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из вишни	Ккал-128, У/в-32	30-70
85	Булочка с корицей	Ккал-247, Белки-7, Жиры-4, У/в-48	19-05
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-375, Белки-7, Жиры-4, У/в-80	49-75
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
105	Тефтели из мяса с соусом	Ккал-262, Белки-10, Жиры-17, У/в-17	56-11
215	Рис припущенный./горошек кон. 180/35	Ккал-231, Белки-4, Жиры-4, У/в-45	41-85
203	Чай с лимоном. 200/3	Ккал-38, У/в-10	4-02
50	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-123, Белки-4, Жиры-1, У/в-25	6-23
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-653, Белки-18, Жиры-22, У/в-96	108-21
<u>Обед 5-11классы</u>			
270	Уха рыбацкая .250/20	Ккал-74, Белки-4, Жиры-1, У/в-5	29-18
100	Индейка по Люблински	Ккал-249, Белки-27, Жиры-18, У/в-10	88-96
195	Фузилли(спиральки)./огурец св.180/15	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	25-39
200	Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	13-03
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-689, Белки-40, Жиры-24, У/в-87	159-67
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
100	Индейка по Люблински	Ккал-249, Белки-27, Жиры-18, У/в-10	89-71
215	Фузилли(спиральки)./огурец св.180/35	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	39-00
200	Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	13-03
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-615, Белки-36, Жиры-23, У/в-82	144-85
Итого за		Ккал-2 333, Белки-101, Жиры-74, У/в-345	462-48

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано _____