

Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Полдник

200 **Компот из ягодной смеси** Ккал-91, У/в-48 **13-39**

100 **Булочка с корицей** Ккал-291, Белки-8, Жиры-5, У/в-57 **23-93**

Итого за Полдник(50-00) Ккал-382, Белки-8, Жиры-5, У/в-105 **37-32**

Комплекс (1-4 классы)

60 **Батон с маслом сливочным и сыром,,25/10/25** Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14 **53-98**

200 **Каша ячневая молочная с маслом** Ккал-119, Белки-3, Жиры-4, У/в-17 **27-99**

130 **Яблоко** Белки-1, Жиры-1, У/в-14 **22-50**

203 **Чай с лимоном. 200/3** Ккал-38, У/в-10 **4-02**

Итого за 1-4 (108,64)-завтрак Ккал-292, Белки-9, Жиры-14, У/в-53 **108-49**

Обед 5-11классы

85 **Помидор с зеленью и маслом** Ккал-57, Белки-1, Жиры-5, У/в-2 **43-40**

260 **Суп лапша домашняя с филе кур.. 250/10** Ккал-300, Белки-7, Жиры-15, У/в-35 **21-87**

250 **Жаркое по домашнему из свинины** Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43 **81-78**

200 **Компот из сухофруктов** Ккал-110, Белки-1, У/в-27 **6-36**

25 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-61, Белки-2, У/в-13 **3-11**

25 **Хлеб Чусовской обоготенный йодом** Ккал-63, Белки-2, У/в-9 **3-11**

Итого за Обед5-11(160-00) Ккал-1 058, Белки-24, Жиры-29, У/в-129 **159-63**

Комплекс1 (5-11классы)

50 **Помидор с зеленью и маслом** Ккал-33, Жиры-3, У/в-1 **25-53**

240 **Жаркое по домашнему из свинины** Ккал-448, Белки-12, Жиры-9, У/в-41 **80-11**

200 **Чай с сахаром** Ккал-58, У/в-15 **3-17**

25 **Хлеб Крестьянский витаминизированный** Ккал-61, Белки-2, У/в-13 **3-11**

38 **Слойка с малиной** Ккал-111, Белки-2, У/в-13 **32-96**

Итого за 5-11 (145,00) Ккал-712, Белки-16, Жиры-13, У/в-83 **144-88**

Итого за Ккал-2 444, Белки-57, Жиры-61, У/в-369 **450-32**



Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой



Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано
