

Школа Родники ()

Выход (г)	Для Документов	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>				
200		Компот из яблок	Ккал-75, У/в-19	11-56
100		Шаньга со сметаной	Ккал-368, Белки-9, Жиры-14, У/в-51	28-09
Итого за Полдник(50-00)			Ккал-443, Белки-9, Жиры-14, У/в-70	39-65
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>				
45		Батон с сыром 25/20	Ккал-104, Белки-5, Жиры-3, У/в-14	26-45
200		Каша Дружба молочная с маслом	Ккал-130, Белки-4, Жиры-3, У/в-22	42-43
135		Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-14	23-36
200		Чай с молоком	Ккал-55, Белки-2, Жиры-2, У/в-9	9-89
35		Батон Золотинка	Ккал-82, Белки-2, У/в-17	6-11
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак			Ккал-371, Белки-13, Жиры-8, У/в-77	108-24
<u>Обед 5-11классы</u>				
270		Суп пюре из овощей с гренками с филе кур 250/10/10	Ккал-118, Белки-4, Жиры-6, У/в-13	37-08
265		Плов Золотинка /огурец св.250/15	Ккал-187, Белки-4, Жиры-4, У/в-17	86-27
133		Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-14	23-01
200		Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за Обед5-11(160-00)			Ккал-430, Белки-12, Жиры-11, У/в-73	159-85
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>				
300		Плов Золотинка огурец 280/20	Ккал-187, Белки-4, Жиры-4, У/в-17	113-21
112		Яблоко	У/в-12	18-27
200		Напиток с витаминами Витошка	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	10-38
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за 5-11 (145,00)			Ккал-312, Белки-8, Жиры-5, У/в-58	144-97
Итого за			Ккал-1 556, Белки-42, Жиры-37, У/в-277	452-71



Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано