

Школа Родники ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200	Компот из яблок	Ккал-75, У/в-19	11-82
120	Манник	Ккал-452, Белки-6, Жиры-23, У/в-55	32-87
Итого за Полдник(50-00)		Ккал-527, Белки-6, Жиры-23, У/в-74	44-69

Комплекс (1-4 классы)

100	Суфле "Рыбка"	Ккал-198, Белки-14, Жиры-12, У/в-10	63-14
160	Пюре картофельное /горошек 150/10	Ккал-133, Белки-3, Жиры-4, У/в-21	36-50
208	Чай с лимоном 200/8	Ккал-60, У/в-15	5-43
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	3-11
Итого за 1-4 (108,64)-завтрак		Ккал-452, Белки-19, Жиры-16, У/в-58	108-18

Обед 5-11классы

260	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом,250/10	Ккал-127, Белки-2, Жиры-6, У/в-16	34-02
120	Поджарка из индейки	Ккал-331, Белки-31, Жиры-20, У/в-22	83-86
200	Фузилли(спиральки)/помидор св. 180/20	Ккал-222, Белки-6, Жиры-5, У/в-39	28-37
200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-33
27	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-66, Белки-2, У/в-14	3-37
Итого за Обед5-11(160-00)		Ккал-877, Белки-43, Жиры-31, У/в-122	159-95

Комплекс1 (5-11классы)

100	Поджарка из индейки	Ккал-276, Белки-26, Жиры-17, У/в-19	69-89
220	Пюре картофельное/помидор св. 180/40	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	58-42
200	Напиток из шиповника	Ккал-131, Белки-1, У/в-32	10-33
50	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-123, Белки-4, Жиры-1, У/в-25	6-23
Итого за 5-11 (145,00)		Ккал-689, Белки-34, Жиры-22, У/в-100	144-87

Итого за Ккал-2 544, Белки-102, Жиры-92, У/в-354 **457-69**

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Новоселова
Юлия Андреевна

Согласовано _____