

**Школа Родники ()**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Компот из кураги</b>	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	<b>13-03</b>
80	<b>Коржик молочный</b>		<b>29-48</b>
<b>Итого за Полдник(50-00)</b>		Ккал-83, Белки-1, У/в-20	<b>42-51</b>
<b><u>Комплекс (1-4 классы)</u></b>			
<b>Омлет с</b>			
250/20	<b>картофелем(запеченный)/гор ошек конс</b>		<b>99-15</b>
206	<b>Чай с лимоном 200/6</b>	Ккал-39, У/в-10	<b>5-15</b>
25	<b>Батон Золотинка</b>	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	<b>4-23</b>
<b>Итого за 1-4 (108,64)-завтрак</b>		Ккал-97, Белки-2, У/в-22	<b>108-53</b>
<b><u>Обед 5-11классы</u></b>			
<b>Щи из свежей капусты с</b>			
250/10	<b>картофелем со сметаной с мясом.</b>		<b>29-13</b>
140	<b>Зразы Школьные с соусом.</b>	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	<b>65-59</b>
205	<b>Каша гречневая вязкая/помидор св. 180/25</b>	Ккал-150, Белки-5, Жиры-5, У/в-22	<b>26-99</b>
125	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	<b>21-63</b>
200	<b>Напиток с витаминами Витошка</b>	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	<b>10-38</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-11</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	<b>3-11</b>
<b>Итого за Обед5-11(160-00)</b>		Ккал-573, Белки-23, Жиры-22, У/в-80	<b>159-94</b>

Комплекс1 (5-11классы)


125	<b>Зразы Школьные с соусом. 100/25</b>	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	<b>65-21</b>
250	<b>Каша гречневая вязкая/помидор св. 180/70</b>	Ккал-150, Белки-5, Жиры-5, У/в-22	<b>49-23</b>
80	<b>Яблоко</b>	У/в-8	<b>13-84</b>
200	<b>Напиток с витаминами Витошка</b>	Ккал-64, Белки-1, У/в-16	<b>10-38</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-61, Белки-2, У/в-13	<b>3-11</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-63, Белки-2, У/в-9	<b>3-11</b>
<b>Итого за 5-11 (145,00)</b>		Ккал-573, Белки-23, Жиры-22, У/в-76	<b>144-88</b>
<b>Итого за</b>		Ккал-1 327, Белки-48, Жиры-44, У/в-198	<b>455-86</b>

Директор

  
Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая  
производством  
столовой

  
Новоселова  
Юлия Андреевна

Согласовано \_\_\_\_\_